**Süßkartoffel-Krautsalat mit Ingwer**

**Zutaten für 6 Personen:**

6 EL Rapsöl

6 EL Limettensaft

1 1/2 EL Zucker

1 1/2 TL frischen Ingwer, gerieben

1/2 TL Salz

700 g Süßkartoffeln

60 g geröstete Walnussstücke

1 Frühlingszwiebel

Salatblätter zum Servieren

**1.** Öl, Limettensaft, Zucker, Ingwer und Salz verrühren.

**2.** Frühlingszwiebel klein schneiden. Süßkartoffeln in dünne Juliennestreifen schneiden und mit Walnüssen, Frühlingszwiebel und Dressing vermischen.

**3.** Vor dem Servieren kühlstellen. Auf Salatblättern servieren. Dazu schmeckt gebratene Hähnchenbrust.

**Zubereitungszeit/ Arbeitszeit** (ohne Wartezeit): ca. 45 Minuten

**Nährwerte pro Portion:**

280 kcal/1170 kJ

4 g Eiweiß

15 g Fett

31 g Kohlenhydrate